

Poznań, 10.03.2016

# Jaki WF, takie zdrowie i sport

## czyli jak zachęcić dzieci do uprawiania sportu

**Program:****Część wykładowa**

1. Rola sportu w osiąganiu sukcesów w życiu zawodowym – jak wf kształtuje cechy charakteru wymagane w życiu dorosłym?
2. Magiczny Trójkąt – Trener – Zawodnik - Rodzic (ze szczególnym uwzględnieniem roli Rodzica).
3. Co powinien zrobić nauczyciel wf żeby zwiększyć aktywne uczestnictwo dzieci w lekcjach?
4. Udzielanie informacji zwrotnej: Jak umiejętnie komunikować się z uczniami na lekcjach WF?"

*W ramach wykładu zostanie przedstawiona innowacyjna forma komunikowania się z uczniami oraz udzielania im informacji zwrotnej poprzez nowe technologie.*

**Część warsztatowa**

1. Żonglerka w warsztacie pracy wuefisty – uczenie się, radość i aktywność fizyczna

*Na tym praktycznym i interaktywnym warsztacie uczestnicy poznają niesamowitą moc kolorowych piłeczek do żonglowania. Prowadzący poprzez ćwiczenia kuglarskie zademonstruje w jaki sposób można użyć takich rekwizytów do urozmaicenia lekcji WF, a nawet przerw czy innych lekcji w swojej szkole. Są to bardzo rozwojowe zajęcia zarówno dla mózgu jak i dla ciała.*

**Wykładowcy:**

**Grzegorz Więclaw** Prowadzi warsztaty dla sportowców, trenerów, a także dla innych psychologów sportu. Cały czas intensywnie rozwija się i wzbogaca swój warsztat pracy psychologa sportu. Jest autorem specjalistycznego serwisu na temat psychologii sportu pt. „Głowa Rządzi”. Ma na swoim koncie publikacje w czasopiśmie takich jak „Magazyn Trenera” oraz „Bieganie”. Współpracuje z portalem internetowym dla biegaczy – TreningBiegacza.pl. Sport towarzyszy mu od dziecka. Grał m.in. w tenisa, siatkówkę, piłkę nożną i piłkę ręczną. Przebiegł dwa maratony. Ekspert Magazynu Trenera ds. psychologii sportu".

**Dr Paweł F. Nowak** Politechnika Opolska Katedra Metodyki Wychowania Fizycznego, edukator zdrowia, trener, wykładowca, publicysta, autor teorii treningu zdrowotnego, autor badań w zakresie aktywności fizycznej dzieci i dorosłych, trener lekkiej atletyki, pływania i fitness; maratończyk od 21 lat; autor książki "Bieganie - sposób na zdrowe życie" i "Trening zdrowotny kobiet w kontekście współczesnego stylu życia". Przewodniczący Rady Naukowej Polskiego Stowarzyszenia Trenerów Zdrowia.

**Marta Pawlicka** Psycholog sportu, terapeuta. Specjalizuje się w psychologii sportu dzieci i młodzieży. W zakresie jej zainteresowań leżą: percepcja bólu treningowego, sport dzieci i młodzieży niepełnosprawnych, terapia przez sport, gorączka przedstartowa i umiejętność radzenia sobie ze stresem, wizualizacja, dynamika małych grup, techniki motywacyjne, komunikacja w zespole konflikt w zespole oraz wypalenie w sporcie.

**Cena dla prenumeratorów czasopism „Magazyn Trenera” i „Wychowanie Fizyczne w Szkole” 249 zł netto**

**Niniejszym zgłaszamy udział następujących osób:**

1.

e-mail uczestnika

2.

e-mail uczestnika

3.

e-mail uczestnika

Nazwa  
firmy

NIP

Ulica

Kod

Miejscowość

Telefon

Faks

**Informacje dodatkowe:**

- Po przesłaniu niniejszego zgłoszenia otrzymają Państwo potwierdzenie jego przyjęcia, szczegóły organizacyjne oraz fakturę VAT. Niedokonanie wpłaty nie jest rezygnacją z uczestnictwa w warsztatach. Rezygnacji dokonać można wyłącznie w formie pisemnej najpóźniej w terminie 7 dni roboczych przed terminem szkolenia.
- Niedotrzymanie powyższych warunków skutkuje obciążeniem zgłaszającego pełnymi kosztami udziału. Explanator zastrzega sobie możliwość odwołania lub zmiany terminu warsztatów. Explanator zastrzega sobie prawo do zmiany trenera - w takim przypadku organizator zapewnia zastępstwo innej osoby o takich samych kwalifikacjach lub wyższych.
- Zmiana może nastąpić na co najmniej 3 dni przed planowanym terminem. W przypadku odwołania warsztatów Explanator dokona zwrotu wpłaconych kosztów uczestnictwa w terminie 5 dni.
- **Rabat 5% dla 2 i 3 osób, 10% przy zgłoszeniu powyżej 3 osób.**

WEB/16

**Koszty udziału w warsztatach dla 1 osoby: 299 zł netto**

Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb procesu rejestracji zgłoszenia oraz w celach marketingowych dla firmy Explanator zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133 poz. 883) oraz z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. nr 144 poz. 1204).

Data

Zgłaszający

Pieczętka

(jeśli zgłoszenie  
wypełniono na  
komputerze  
pieczętka nie  
jest wymagana)